

### 附錄三 大學生對高中生涯輔導實施概況調查問卷（預試問卷）

親愛的同學，您好：

首先感謝您能撥冗填寫本調查問卷！

本問卷的目的在於瞭解大學一年級學生對於就讀高中時期學校輔導室所提供生涯輔導服務措施的看法，以作為未來相關規劃及高中開設「生涯規劃課程」之參考。

本問卷所謂「生涯」，大體可指個人一生中所扮演角色的總稱。每個人在人生的各階段都會扮演不同的角色，且都會有不同的發展任務需要完成。高中學校輔導室所提供的生涯輔導服務措施其目的即在協助我們每個人，為扮演不同角色及選擇適切的職業與生活方式而預作準備與規劃。

本調查結果僅做學術研究之用，個人資料絕不公開，填寫時亦無須具名，請您安心並詳實作答。填寫前請先閱讀各部分的填答說明，請勿漏答任何選項。在此感謝您的協助，謹此，敬請  
學 安

國 立 教 育 資 料 館

國立臺中教育大學諮商與應用心理系系主任 韓楷樺 同啟

#### 壹、基本資料

填答說明：請您依高中時期之實際情況，在（ ）中填寫您的選答。

- ( ) 1. 性別：(1)男性 (2)女性
- ( ) 2. 高中學校性質：(1)公立 (2)私立
- ( ) 3. 高中學校所在地區：(1)都會區(直轄市：包括臺北市、高雄市；省轄市：包括基隆市、新竹市、臺中市、嘉義市及臺南市；縣轄市：如板橋市、桃園市、豐原市、南投市、屏東市、花蓮市、臺東市等共計 32

個縣轄市) (2)一般鄉鎮區(如:設於臺中縣清水鎮之清水高中) (3)  
偏遠地區(含離島)

( ) 4.高中的學校校名: \_\_\_\_\_

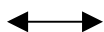
## 貳、大學生對高中生涯輔導實施概況調查表

填答說明:

- 一、本部分共有 52 題，請務必逐題作答。
- 二、下列所述為高中時期學校輔導室所提供的各項生涯輔導措施，每一題目之前均有五種「受益程度」的選項，請您回憶高中時期的狀況，並依實際的經驗與感受，圈選您對該題項的「受益程度」。

學生受益程度

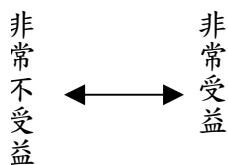
非常  
不  
受  
益



非常  
受  
益

- |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1.協助學生瞭解個人過去經驗對自我未來發展可能產生的影響              |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 2.協助學生瞭解自己人生各階段生涯發展的目標與任務                 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 3.協助學生瞭解自己目前生涯發展的狀況                       |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 4.協助學生能藉由人際的互動來增進自我瞭解                     |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 5.瞭解並接納自己的特質、性向、興趣、能力及價值觀                 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6.協助學生學會建立適當的人際關係技能                       |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 7.協助學生學會以適當方法來表達自己的感受和想法                  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 8.協助學生瞭解自己在生活中所扮演的角色                      |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 9.協助學生瞭解工作、家庭與生活角色間的互動關係                  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 10.協助學生瞭解高中學習內涵與未來教育、職業發展之間的關係            |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 11.協助學生瞭解高中時學校畢業生的發展概況                    |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 12.提供高中選組與轉組所需的相關資訊                       |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 13.協助學生瞭解各種升學管道及進入各校的途徑                   |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 14.協助學生瞭解高中畢業後進入大學或職訓機構可申辦補助、就學貸款或獎助學金的管道 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 15.協助學生瞭解當前就業趨勢和工作者教育程度、職業訓練的關係           |

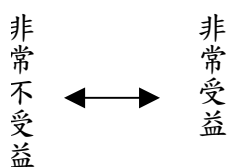
學生受益程度



- |   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 16.協助學生藉由高中課內外學習，探索未來大學可能選擇的科系         |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 17.協助學生瞭解有別於高中的大學學習型態與生活方式             |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 18.協助學生瞭解並澄清科系選擇與未來職業間的可能衝突與迷思         |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 19.協助學生學得第二階段甄選入學所需的相關技巧（撰寫履歷、自傳、讀書計畫） |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 20.協助學生學習良好的讀書習慣與技能                    |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 21.協助學生學會運用各種管道蒐集有助於生涯抉擇的相關資訊          |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 22.協助學生瞭解大學的科系選擇對未來生活方式的影響             |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 23.協助學生瞭解職業發展趨勢及未來人力供需情況               |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 24.協助學生瞭解身為一個工作者對社會所具有的貢獻              |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 25.協助學生瞭解大多數工作所需具備的技能（如：語文、資訊能力）       |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 26.協助學生瞭解全球經濟發展趨勢及其對個人的影響              |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 27.協助學生瞭解各類職業概況及其所需具備的資格條件             |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 28.協助學生學習工作時所需的良好工作態度                  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 29.協助學生學會分析自己未來發展的「助力與阻力」              |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 30.協助學生學會化解生涯決定時所面臨的阻力                 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 31.協助學生瞭解自己的學科興趣、能力與選組的關係              |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 32.協助學生瞭解自己的學科興趣、能力與大學科系選擇的關係          |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 33.提供高一選組與轉組的諮詢與評估                     |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 34.協助學生統整各種生涯訊息並找出其中有利的部分              |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 35.協助學生統整各種生涯訊息以選擇適合的大學入學管道            |

- |   |   |   |   |   |                             |
|---|---|---|---|---|-----------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 36.協助學生學會分析個人特質與大學學群／學類的關係  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 37.協助學生瞭解自己對於教育與職業選擇的責任     |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 38.協助學生學習有效的決策步驟、技巧與方法      |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 39.協助學生瞭解生涯抉擇後可能產生的結果       |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 40.協助學生瞭解個人、家庭與環境因素對生涯抉擇的影響 |

學生受益程度



- |   |   |   |   |   |                                     |
|---|---|---|---|---|-------------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 41.協助學生瞭解個人做抉擇時的方式與偏好               |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 42.協助學生學會運用有效的抉擇技巧擬定生涯目標            |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 43.協助學生釐清自己的生涯目標與方向                 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 44.協助學生瞭解性別角色對生涯發展的影響               |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 45.協助學生學會安排日後生涯發展的可能順序及應做的準備        |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 46.協助學生瞭解職業選擇或生涯改變可能需要考慮的因素         |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 47.協助學生透過學校安排的各類活動確認升學及職業的選擇        |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 48.協助學生學會訂定升學或職業訓練的計畫               |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 49.協助學生學習以健康的方式來因應壓力                |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 50.協助學生學會因應生涯目標中可能的變動狀況             |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 51.協助學生學會時間管理與情緒管理的技巧               |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 52.協助學生學習如何與重要他人（父母、親友、師長）討論生涯規劃的問題 |