

50. 透過學校安排的模擬演練或活動確認升學及職業的選擇
刪除 保留 修改_____
51. 學會訂定升學或職業訓練的計畫
刪除 保留 修改_____
52. 學習以健康的方式來因應壓力
刪除 保留 修改_____
53. 學會因應生涯目標中可能的變動狀況
刪除 保留 修改_____
54. 學會時間管理與情緒管理的技巧
刪除 保留 修改_____
55. 學習如何與重要他人（父母、親友、師長）討論生涯規劃的問題
刪除 保留 修改_____

其他： _____

您對本研究其他建議事項

~再次感謝您的協助！煩請將量表置入回郵信封寄回~

附錄二 問卷專家效度名錄（依姓氏筆劃順序）

1. 江福清老師（臺北市立大理高級中學資料組長）
2. 林清文教授（國立彰化師範大學輔導與諮商學系）
3. 林本喬副教授（國立嘉義大學輔導與諮商學系）
4. 邱榮芳老師（臺中市私立衛道高級中學輔導組長）
5. 陳斐娟副教授（國立雲林科技大學諮商輔導中心主任）