

## 附錄五 大學生對高中生涯輔導實施概況調查問卷（正式問卷）

親愛的同學，您好：

首先感謝您撥冗填寫本問卷，您的參與填答對本研究相當重要！

本問卷目的在於瞭解您對於高中時期學校輔導室所提供生涯輔導服務措施的看法與您目前生涯決定的情形，以作為學校提供各項生涯輔導服務措施及教育相關決策之參考。問卷共分為三個部分，第一部分為基本資料，第二部分為大學生對高中生涯輔導實施概況的調查，第三部分為大學生生涯決定的狀態的調查。

本調查結果僅做學術研究之用，個人資料絕不公開，填寫時亦無須具名，請您安心並詳實作答。填寫前請先閱讀各部分的填答說明，並依照指示作答，請勿漏答任何選項，在此感謝您的協助。謹此 敬 請

學 安

國 立 教 育 資 料 館

國立臺中教育大學諮商與應用心理系系主任 韓楷樺 同啟

### 【第一部分】基本資料

填答說明：請您依高中時期之實際情況，在（ ）中填寫您的選答。

（ ）1.性別：(1)男性 (2)女性

（ ）2.高中學校性質：(1)公立 (2)私立 【參閱附錄】：(1)直轄市：包括臺北

市、高雄市 (2) 省轄市：包括基隆市、新竹市、臺中市、嘉義市及臺南市 (3)縣轄市：如板橋市、桃園市、豐原市、南投市、屏東市、花蓮市、臺東市等共計 32 個縣轄市 (4)一般鄉鎮區(含偏遠及離島)：如設於臺中縣清水鎮之清水高中

- ( )3.高中的學校校名：\_\_\_\_\_
- ( )4.高中學校所在地區【填答時若有疑問請\_\_\_\_\_】。
- ( )5.高中時接受「生涯輔導與規劃課程」的情形：(1)一學期 1 學分(2)一學期 2 學分(3)二學期 2 學分(4)二學期 4 學分(5)無

## 【第二部分】高中生涯輔導實施成效

填答說明：

- 一、本部分共有 43 題，請務必逐題作答。
- 二、下列所述為高中時期學校輔導室所提供的各項生涯輔導措施，每一題項之後均有兩個部分需要填答，前一部分為我覺得在該題項受到幫助的程度，即「受益程度」；後一部分則為我認為在該題項需要接受他人協助的程度，即「需求程度」。請您回憶高中時期的狀況，並依實際的經驗與感受，圈選您對該題項的「受益程度」、「需求程度」。

	我的受益程度					我的需求程度				
	非常 不 受 益				非常 受 益	非常 不 需 要				非常 需 要
1.協助我瞭解個人過去經驗對自我未來發展可能產生的影響	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
2.協助我瞭解自己人生各階段生涯發展的目標與任務	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
3.協助我瞭解自己目前生涯發展的狀況	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
4.協助我能藉由人際的互動來增進自我瞭解	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
5.協助我瞭解並接納自己的特質、性向、興趣、能力及價值觀	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6.協助我學會建立適當的人際關係技能	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
7.協助我學會以適當方法來表達自己的感受和想法	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
8.協助我瞭解自己在生活中所扮演的角色	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9.協助我瞭解工作、家庭與生活角色間的互動關係	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
10.協助我瞭解高中學習內涵與未來教育、職業發展之間的關係	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
11.協助我瞭解高中時學校畢業生的發展概況	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
12.提供高中選組與轉組所需的相關資訊	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
13.協助我瞭解各種升學管道及進入各校的途徑	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
14.協助我藉由高中課內外學習，探索未來大學可能選擇的科系	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
15.協助我瞭解有別於高中的大學學習型態與生活方式	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

	<u>我的受益程度</u>					<u>我的需求程度</u>				
	非常 不 受 益				非 常 受 益	非常 不 需 要				非 常 需 要
16.協助我瞭解並澄清科系選擇與未來職業間的可能衝突與迷思	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
17.協助我學會運用各種管道蒐集有助於生涯抉擇的相關資訊	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
18.協助我瞭解大學的科系選擇對未來生活方式的影響	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
19.協助我瞭解職業發展趨勢及未來人力供需情況	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
20.協助我瞭解身為一個工作者對社會所具有的貢獻	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
21.協助我瞭解全球經濟發展趨勢及其對個人的影響	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
22.協助我瞭解各類職業概況及其所需具備的資格條件	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
23.協助我學會分析自己未來發展的「助力與阻力」	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
24.協助我學會化解生涯決定時所面臨的阻力	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
25.協助我瞭解自己的學科興趣、能力與選組的關係	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
26.協助我瞭解自己的學科興趣、能力與大學科系選擇的關係	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
27.提供高一選組與轉組的諮詢與評估	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
28.協助我統整各種生涯訊息並找出其中有利的部分	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
29.協助我學會分析個人特質與大學學群／學類的關係	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
30.協助我瞭解自己對於教育與職業選擇的責任	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
31.協助我學習有效的抉擇步驟、技巧與方法	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
32.協助我瞭解生涯抉擇後可能產生的結果	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
33.協助我瞭解個人、家庭與環境因素對生涯抉擇的影響	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
34.協助我瞭解個人做抉擇時的方式與偏好	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
35.協助我釐清自己的生涯目標與方向	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

	<u>我的受益程度</u>					<u>我的需求程度</u>				
	非常 不 受 益				非常 受 益	非常 不 需 要				非常 需 要
36.協助我瞭解性別角色對生涯發展的影響	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
37.協助我學會安排日後生涯發展的可能順序及應做的準備	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
38.協助我瞭解職業選擇或生涯改變可能需要考慮的因素	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
39.協助我透過學校安排的各類活動確認升學及職業的選擇	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
40.協助我學習以健康的方式來因應壓力	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
41.協助我學會因應生涯目標中可能的變動狀況	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
42.協助我學會時間管理與情緒管理的技巧	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
43.協助我學習如何與重要他人（父母、親友、師長）討論生涯規劃的問題	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

### 【第三部分】大學生生涯決定狀態

填答說明：

- 一、本部分共有 16 題，請務必逐題作答。
- 二、下列所述為您對未來選擇職業時可能有的想法，每一題項之後均有四種符合程度，請您依目前經驗與感受，圈選該題項敘述對您的「符合程度」。

	非 符 合	←	→	非 符 合
	1	2	3	4
1.我已經選定將來所要從事的職業，並且對這項決定非常滿意，同時也知道如何去實現自己的選擇，以順利謀得這分職業	1	2	3	4
2.現在的科系如果有重新考慮的機會，我仍會選擇目前的科系，並且對這個決定相當滿意，也知道要如何去實現自己的選擇	1	2	3	4
3.有好幾種職業同時吸引我，我實在無法決定該選哪一種	1	2	3	4
4.我知道將來必須就業，但我所知道的職業中，沒有一種能夠吸引我	1	2	3	4
5.我希望將來從事某一種工作，但這違背某些人的願望，由於這些人對我相當重要，以致我現在無法作決定。我希望能找出方法，使彼此都感到滿意	1	2	3	4
6.到目前為止我尚未仔細考慮選擇職業的事，當我想到這件事時，會有不知所措的感覺，因為我很少有獨自作決定的經驗，而且到目前我仍未有足夠的資料來決定合適的職業	1	2	3	4
7.我覺得很氣餒，因為與選擇職業有關的任何事似乎都相當不確定，目前我仍抱著拖延的態度，暫不考慮此問題	1	2	3	4
8.以前我曾想過將來要從事某種職業，但最近發現我無法達成理想，現在只好考慮其他的職業	1	2	3	4
9.當我選擇未來的職業時，我必須確信我的選擇是對的，但直到目前為止，我所知道的職業，似乎沒有一種選擇可以確信是對的	1	2	3	4
10.「決定未來的職業」這件事，實在令人困擾，我想趕快作決定，然後結束這件事。真希望能做份測驗，讓它可以告訴我該選擇哪一種職業	1	2	3	4

- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 11.雖然我已經確定了主修的科系，但我並不清楚畢業之後，可以從事什麼合適的職業               | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12.我現在無法決定未來所要從事的職業，因為我不曉得我的能力、專長在哪一方面                | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13.我知道自己有哪些興趣，雖然有些事情吸引我，但我不確定這些是不是與我未來的職業方向有關         | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14.我的興趣非常廣，而且不管我選擇哪種職業，我都有能力做得好，所以很難從中作抉擇             | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15.雖然我已經決定將來所要從事的職業，但我並不知道從事這種職業該具備哪些能力和訓練，以便順利謀得此項工作 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16.在我決定職業之前，我需要更多關於各種不同工作狀況的資料，來瞭解各職業間的差異             | 1 | 2 | 3 | 4 |

**請您再次確認是否有遺漏未答之題項，辛苦了，感謝您的填答！**